

LIMPIEZA DE CONSULTORIOS MÉDICOS EN LA ERA DE COVID-19

Consejos para Trabajadores de Servicios Ambientales



La limpieza y la desinfección son importantes para detener la propagación de la COVID-19. Esto es especialmente cierto en clínicas y consultorios médicos donde los pacientes de riesgo se exponen al virus. *Estas directrices son para los trabajadores de servicios ambientales quienes limpiarán clínicas y consultorios médicos.*

¿CÓMO DEBEN LIMPIARSE LOS CONSULTORIOS Y LOS EQUIPOS MÉDICOS?

- Los consultorios y los equipos deben limpiarse en un **horario regular**.
- Siga **todos los procedimientos de limpieza y desinfección** que se usaban antes de la COVID-19.
 - **Limpie** las superficies que se tocan con frecuencia y aquellas con suciedad visible con **agua y jabón**.
 - **Lea las etiquetas** de todos los productos de limpieza y desinfectantes para saber por cuánto tiempo la superficie debe estar **visiblemente mojada** para matar todos los virus o bacterias.
 - Desinfecte los equipos médicos reusables de acuerdo con **las indicaciones del fabricante**.

¿QUÉ DEBE USARSE PARA LIMPIAR LOS CONSULTORIOS?

La EPA tiene una **lista de desinfectantes** que pueden matar el SARS-CoV-2, el virus que causa la COVID-19. Los trabajadores de servicios ambientales pueden verificar si sus productos de limpieza están en esta lista.

<https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2>

¿QUÉ TIPO DE EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) DEBEN USAR LOS TRABAJADORES DE SERVICIOS AMBIENTALES?

Cuando se limpia una clínica o un consultorio médico:

- Los trabajadores deben **usar guantes** al limpiar.
 - **Los guantes desechables** deben reemplazarse después de cada limpieza.
 - Los trabajadores que utilicen **guantes reusables** deben tener un par para limpiar áreas expuestas a COVID-19 y un **par diferente** para todo lo demás.
- Los trabajadores deben **siempre lavar sus manos** después de quitarse los guantes.

Cuando se limpia después de que un paciente con COVID-19 salga:

- Los trabajadores deben **esperar por lo menos 70 minutos** (1 hora y 10 minutos) después de que el paciente salga antes de entrar al cuarto. Esto permite que el virus caiga del aire.
- Los trabajadores deben entonces usar **bata, guantes y mascarilla** mientras estén en el cuarto. Adicionalmente, deben usar protección para los ojos si hay riesgo de salpicaduras al limpiar.

*Cuando se limpie un cuarto con un paciente con COVID-19**:*

- Los trabajadores deben **hablar con su supervisor** antes de entrar al mismo cuarto del paciente con COVID-19 para decidir si es realmente necesario.
- Los trabajadores deben usar **el mismo EPP que un doctor o enfermero** si necesitan entrar al cuarto.

** Los CDC dicen que los hospitales y las clínicas deben **restringir el número de personas** que entran al cuarto de un paciente con COVID-19.

El programa de NC AHEC quiere reconocer la valiosa contribución de Kaitlyn Rogers, Sarah Brnich, Mary Shell, Madison Malfitano y Rachel Swier.